|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19.týden** | **A** | **B** | **U19** | **U18** | **U17** | **U16** | **U15** | **U14** | **U13** | **U12** | **U11** | **U10** | **U9** | **U8** | **U7** | **U6** | **WU15** | **WU13** | **WU Mini** |
| **Pondělí**  **06.05.2024** |  | **14.00 posilovna**  **15.00 Okolí** | **15.45 Top Talent UMT**  **MST 16.30+17.40**  **postový+posilo**  **vna** | **15.45 Top Talent UMT**  **MST 16.30+17.40**  **postový+posilo**  **vna** | **15.45 Top Talent UMT**  **MST 16.30+17.40**  **postový+posilo**  **vna** | **15.45 Top Talent UMT**  **MST 16.30+17.40**  **postový+posilo**  **vna** | **16.00**  **AKA 2** | **16.00**  **AKA 2** | **16.00**  **AKA 2** | **16.00**  **AKA 2** | **16.30 8.ZŠ** | **16.30 8.ZŠ** | **16.30 Oolí MST** | **17.00 8.ZŠ** | **15.30 8.ZŠ** | **16.30 MST**  **Okolí** | **17.00-18.30**  **UMT MST** | **17.00-18.30**  **UMT MST** | **17.00-18.30**  **UMT MST** |
| **Úterý**  **07.05.2024** |  |  | **15.00 Individuál UMT/Okolí**  **15.30 AKA1 17.30**  **kompenzace**  **18.15 video** |  | **16.30 posilovna**  **17.15 Okolí** | **16.30 AKA 1** | **16.00**  **AKA 2**  **+ BOX** | **16.00**  **AKA 2**  **+ BOX** | **17.00**  **AKA 2** | **17.00**  **AKA 2** | **17.30-19.00**  **Gymnastika**  **9.ZŠ MH** | **17.30-19.00**  **Gymnastika**  **9.ZŠ MH** | **16.00-17.30**  **Gymnastika**  **9.ZŠ MH** | **16.00-17.30**  **Gymnastika**  **9.ZŠ MH** | **16.30 8.ZŠ** | **16.30 MST**  **Okolí** |  |  |  |
| **Středa**  **08.05.2024** |  | **08.30 posilovna**  **09.30 Atletika** | **08.30 press**  **09.30 AKA 1** | **10.00 AKA 1** | **10.00 AKA 2** |  |  |  |  |  | **16.30 8.ZŠ Dobrovolný** | **16.30 8.ZŠ Dobrovolný** | **16.30 8.ZŠ Dobrovolný** | **16.30 8.ZŠ Dobrovolný** |  |  |  | **17.00 MU Bezno**  **Akademie 1** |  |
| **Čtvrtek**  **09.05.2024** |  | **14.00 posilovna**  **15.00 h.č.1** |  | **16.00 posilovna**  **17.00 AKA 1** |  | **15.45 AKA 1** | **16.00**  **AKA 2** | **16.00**  **AKA 2** | **17.00**  **AKA 2** | **17.00**  **AKA 2** |  | **16.00 - 17.00**  **Jiu-Jitsu**  **Jos.Důl** |  |  | **16.00-17.30**  **Gymnastika**  **9.ZŠ MH** | **16.00-17.30**  **Gymnastika**  **9.ZŠ MH** |  |  |  |
| **Pátek**  **10.05.2024** |  | **14.00 h.č.1**  **16.00 press** | **15.30 AKA 1** | **16.00 video**  **17.00 AKA 1** | **15.30 AKA 1** | **15.45 AKA 1 + video** | **16.00**  **AKA 2** | **16.00**  **AKA 2** | **16.00**  **Astonka** | **16.30**  **Astonka** | **16.00 8.ZŠ** | **16.00 8.ZŠ** | **16.30 Oolí MST** | **16.30 8.ZŠ** |  |  | **17.00-18.30**  **UMT MST** | **17.00-18.30**  **UMT MST** | **17.00-18.30**  **UMT MST** |
| **Sobota 11.05.2024** | **15.00 MU Baník Ostrava venku** | **08.30 video 09.00**  **Atletika/h.č.1** | **11.00 MU Slavie odj.08.30h hř.Počernice** |  | **13.15 MU Slavie odj.08.30h hř.Počernice** |  |  |  | **10.00 MU České Budějovice Astonka** | **10.00 MU České Budějovice Astonka** | **10.00 PU Ústí nad Labem Akademie** |  | **10.00 PU**  **Hradec Králové**  **venku** |  |  |  |  |  |  |
| **Neděle**  **12.05.2024** |  | **10.15 MU**  **Brozany h.č.1** |  | **10.30 MU Teplice**  **odj.07.15h**  **hř.Stínadla** |  | **12.45 MU Teplice**  **odj.07.15h**  **hř.Stínadla** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10.00 MU**  **Čejetice**  **Akademie 1** |  |

**Brankářské tréninky: pondělí** – B - 15.00 Roudnický , U19 - U16 - 16.00 / 17.00h Roudnický/Straka **úterý** – U19 - 15.00h-Roudnický, U17 - 17.00h Roudnický, U16 - 16.00 - Straka, U13+U12 - 16.00h Řemínek , **středa** – B + U19 - 09.00h Roudnický, U18+U17 - 10.00h Roudnický, Straka **čtvrtek** – U18 - 16.30h - Straka, U16 - 15.30h - Straka, U15+U14 - 16.00h Řemínek, U13+U12 - 17.30 - Řemínek **pátek** – U11+U10 - 16.00h - Hartych , U15+U14 - 15.456h Řemínek

**Fyzio ambulance :** pondělí, čtvrtek od 14.30h II.patro Správní budova Dušan Fojtík ambulance Fyzioterapie

**Ubytování Akademie :** út - st 19.00 - 08.00h - služba Mrvík Martin ( Gashi ) , pá - so 18.00h - 09.00h - služba Vrabec Tomáš ( Gashi )

**RTV 9.ZŠ :** úterý od 11.50 - 13.15h 6.-9.třída ( Kočí, Šíp ) čtvrtek od 11.50 - 13.15h 1.-5. třída ( Vrabec, Šíp, Bělík, Bůžek )

Hlídarna 9.ZŠ :

Hřiště s pronájem – jiná mužstva –

**Porady mládeže :** středa od 11.00 hodin

**Akce :** pondělí 06.05. od 19.00h vzdělávání press centrum/Florbal , pondělí 06.05. od 15.00h schůzka 7.ZŠ sportovní třída , úterý 07.05. od 08.00 - 14.00h Mc Donaldś CUP Okresní kolo 9.ZŠ - Kosmonosy